

愛知県立鳴海高等学校 令和4年度 年間活動計画書

バレーボール部 (男 ・ 女)

月	学校行事	練習・活動内容、参加予定大会	備考
4	入学式、始業式 部活動登録	総合体育大会 名南支部予選 (大会へ向けたゲーム練習)	
5	遠足 体力テスト 中間テスト	基礎練習中心に新チームづくり	
6	天翔祭 (体育大会) 期末考査	基礎練習中心に新チームづくり	
7	終業式	愛知 県選手権 大会名南支部予選 合宿 (大会へ向けたゲーム練習、基礎的技術の向上を目指す反復練習、チーム力の向上のための意識づけ)	
8		名古屋 市内県立 大会 (大会へ向けたゲーム練習)	
9	始業式 天翔祭 (文化祭)	全日本選手権 名南支部予選 (大会へ向けたゲーム練習)	
10	中間考査	基礎的技術の向上を目指す反復練習	
11	期末考査 修学旅行(2年)	体力・筋力の強化にむけた練習	
12	期末考査 終業式	名南選手権 大会 (大会へ向けたゲーム練習)	
1	始業式	新人 体育大会名南支部予選 (大会へ向けたゲーム練習)	
2	学年末考査	体力・筋力の強化にむけた練習	
3	卒業式 球技大会 終業式	(基礎的技術の向上を目指す反復練習、大会へ向けたゲーム練習)	

活動日：火曜日、木曜日～土曜日

休養日：水曜日・日曜日

活動時間：平日(15:50～18:15)(4月～10月、3月)

平日(15:50～17:30)(11月～2月)

休日(8:30～12:30)または(12:30～16:30)

※活動日時は、大会や練習試合により変更となる場合がある。